

<<2天学会瑜伽2(1VCD)>>

图书基本信息

书名：<<2天学会瑜伽2(1VCD)>>

13位ISBN编号：9787880330250

10位ISBN编号：7880330259

出版时间：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<2天学会瑜伽2(1VCD)>>

内容概要

主讲示范：曹迎新。

简单易学的瑜伽舒展术、上班族最佳减压方式。

瑜伽能够很好地舒展你的身体，放松你的心灵。
是现代人身心互动，自我调节的最佳方式。

<<2天学会瑜伽2(1VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>