

<<跑步健康法(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<跑步健康法(VCD)>>

13位ISBN编号：9787880330311

10位ISBN编号：7880330313

出版时间：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<跑步健康法(VCD)>>

内容概要

“跑步”是国际上公认的最佳锻炼手段。
然而，您知道怎样跑步才能达到最佳锻炼效果吗？

<<跑步健康法(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>