

<<马春喜:太极长穗剑2(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<马春喜:太极长穗剑2(VCD)>>

13位ISBN编号：9787880330434

10位ISBN编号：7880330437

出版时间：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<马春喜:太极长穗剑2(VCD)>>

内容概要

“太极长穗剑”是根据太极剑和传统长穗剑的特点创编出来的一套新的健身项目。整个套路编排新颖合理，剑穗技巧灵活多变，动作轻灵敏捷、刚柔相济，舞练时剑随身行、穗随剑舞，如行云流水般一气呵成，充分体现了“剑如飞凤”的风格，具有很强健身价值和观赏价值！

<<马春喜:太极长穗剑2(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>