

<<现代搏击终极格杀腿法(1VCD)>>

图书基本信息

书名：<<现代搏击终极格杀腿法(1VCD)>>

13位ISBN编号：9787880330724

10位ISBN编号：7880330720

出版时间：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代搏击终极格杀腿法(1VCD)>>

内容概要

腿击法在近身格斗中打击力、攻击性都很强，是化解敌人攻击和实施打击的强有力方式。本集教授你最常用、最有效的腿击招式，帮助你在实战运用中抢占先机，立于不败之地！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>