

<<健身双球舞:小看戏(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<健身双球舞:小看戏(VCD)>>

13位ISBN编号：9787880331066

10位ISBN编号：7880331069

出版时间：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健身双球舞:小看戏(VCD)>>

内容概要

健身双球舞采用了东北秧歌《小看戏》的音乐，欢快热烈，将健身双球的健身运动与东北秧歌的优美舞姿巧妙结合，拍打健身与舞蹈娱乐合一，运动量适中，编排合理，对强身健体、陶冶性情有很大帮助。

<<健身双球舞:小看戏(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>