

<<32式太极剑下(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<32式太极剑下(VCD)>>

13位ISBN编号：9787880332605

10位ISBN编号：788033260X

出版时间：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<32式太极剑下(VCD)>>

### 内容概要

三十二式太极剑是著名武术家李天骥老先生在杨式太极剑的基础上简化整理而成的剑术套路。

剑术灵活多变，造型优美，似操如舞，是一种观赏性很强的健身活动。

著名国际级武术裁判员李德印先生对三十二式太极剑整套剑法做了分步讲解。

内容精炼，剑法规范，动作准确。

通过学习本教材，您不仅可以学到养身治病之术，更可获得调节身心之方，是一套不可多得的太极教材。

<<32式太极剑下(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>