

<<KITTY热舞 减肥(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<KITTY热舞 减肥(VCD)>>

13位ISBN编号：9787880332698

10位ISBN编号：7880332693

出版时间：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<KITTY热舞 减肥(VCD)>>

内容概要

整套舞蹈的练习,充分考虑到手臂、腹部、腰、臀、大腿等重点部位进行动作编排,对身体的协调、柔韧、舒展都是最佳的锻炼途径。

<<KITTY热舞 减肥(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>