

<<BodyBalanc中式瑜伽普拉提(>>

图书基本信息

书名：<<BodyBalanc中式瑜伽普拉提(1VCD)>>

13位ISBN编号：9787880333442

10位ISBN编号：7880333444

出版时间：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<BodyBalancce中式瑜伽普拉提(>>

### 内容概要

瑜伽、太极、普拉提三合一。

5大功效：气息、力量、平衡、瘦身、减压。

平坦腹部、上翘美臀，身体更柔韧健康。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>