

<<李德印48式太极拳精讲(DVD)>>

图书基本信息

书名：<<李德印48式太极拳精讲(DVD)>>

13位ISBN编号：9787880334319

10位ISBN编号：7880334319

出版时间：2010/1

出版时间：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<李德印48式太极拳精讲(DVD)>>

内容概要

《48式太极拳》是国家体育主管部门组织编写的第二套太极拳教材。它体现了杨式大架太极拳的技术风格，练起来轻松柔缓、中正安舒、连绵不断。

<<李德印48式太极拳精讲(DVD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>