

<<摩登瘦身舞(DVD)>>

图书基本信息

书名：<<摩登瘦身舞(DVD)>>

13位ISBN编号：9787880334708

10位ISBN编号：788033470X

出版时间：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<摩登瘦身舞(DVD)>>

内容概要

健身房最潮流的健身舞步，综合有氧健身舞。

主讲教学：北京夏宇阳光舞蹈健身俱乐部，李英频——国家级健美操指导员；满足——中央电视台“星光大道”特约健身编舞教练；弓强——国家级健美操指导员、裁判员。

示范表演：花玲云，王莎。

混搭热舞，百分百减肥，健身房最潮流的健身舞步，刷新你的健身态度！

<<摩登瘦身舞(DVD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>