

<<跟名家练羽毛球(DVD)>>

图书基本信息

书名：<<跟名家练羽毛球(DVD)>>

13位ISBN编号：9787880334821

10位ISBN编号：7880334823

出版时间：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<跟名家练羽毛球(DVD)>>

内容概要

羽毛球系统知识讲解！

掌握最佳击球点，前场、中场、后场技术全攻略，单打、双打、混双战术套路分析！

主讲示范：肖杰，国际羽联世界羽毛球培训中心主教练。

<<跟名家练羽毛球(DVD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>