

<<健康瑜伽(2VCD+书)>>

图书基本信息

书名：<<健康瑜伽(2VCD+书)>>

13位ISBN编号：9787880470680

10位ISBN编号：7880470689

出版时间：中国康艺音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康瑜伽(2VCD+书)>>

内容概要

亚健康状态成了现代人身心的最大隐患，而瑜伽训练法追求身体的健康与心灵的安宁，保证良好的精神与人体旺盛的生命力。

因此，瑜伽已迅速成为了现代人修身健体的主要方式之一。

<<健康瑜伽(2VCD+书)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>