

<<快速燃脂消食皮拉提斯(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<快速燃脂消食皮拉提斯(VCD)>>

13位ISBN编号：9787880471465

10位ISBN编号：7880471464

出版时间：中国康艺音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快速燃脂消食皮拉提斯(VCD)>>

内容概要

吃太多，一不小心身材的脂肪越来越多，想想更多燃烧身体热量的时候，那你就需要做运动了。另外，还加上优雅又新颖的芭蕾皮拉提斯，能修长线条，端正体态，舒展身心。赶快加入vita家庭健身运动，纤活你完美的身段！

<<快速燃脂消食皮拉提斯(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>