

<<10分钟活力减肥(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<10分钟活力减肥(VCD)>>

13位ISBN编号：9787880471533

10位ISBN编号：7880471537

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<10分钟活力减肥(VCD)>>

### 内容概要

没时间锻炼身体？

《10分钟活力减肥》就再适合你不过了。

你每天只需要抽出10分钟的时间，《10分钟活力减肥》教你5种风格截然不同的减肥和健身方式。每种都只需10分钟就够。

你可以只做一种，也可以根据喜好自由组合。

然后？

你的身体将在最短的时间里，达到前所未有的美好线条！

<<10分钟活力减肥(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>