第一图书网, tushu007.com

<<瑜伽地带 基础瑜伽(1VCD)>>

图书基本信息

书名：<<瑜伽地带 基础瑜伽(1VCD)>>

13位ISBN编号：9787880471670

10位ISBN编号：7880471677

出版时间：中国康艺音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<瑜伽地带 基础瑜伽(1VCD)>>

内容概要

全球最著名的《瑜伽地带》教学系列节目，集中消除腹部赘肉。
亚马逊网最畅销YOGA教学VCD；告别小肚腩YOGA最佳体位。

《YOGAZONE》（《瑜伽地带》）是全球最著名的瑜伽健身系列节目。
每套均由高级瑜伽教练通过两段各20分钟的经典体位教学，带您进入YOGA的世界。
两段内容既可单独练习，也可一气呵成练完。

第一图书网, tushu007.com

<<瑜伽地带 基础瑜伽(1VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com