

<<门惠丰东岳太极拳1(1VCD)>>

图书基本信息

书名：<<门惠丰东岳太极拳1(1VCD)>>

13位ISBN编号：9787880514834

10位ISBN编号：788051483X

出版时间：中国人民解放军音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<门惠丰东岳太极拳1(1VCD)>>

### 内容概要

东岳太极拳是我国太极拳系列中的一颗明珠。

它吸取了传统太极拳陈式的松活弹抖，杨式的舒展大方，吴式的柔化灵活，孙式的进退开合与武式的小巧紧凑。

具有很突出的健身特点。

<<门惠丰东岳太极拳1(1VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>