

<<312经络锻炼法(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<312经络锻炼法(VCD)>>

13位ISBN编号：9787880514872

10位ISBN编号：7880514872

出版时间：中国人民解放军音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<312经络锻炼法(VCD)>>

内容概要

目前国内外已有数百万人在使用这一保健方法进行自我锻炼。坚持使用此健身法锻炼，对高血压、糖尿病心脏病、关节炎、失眠等常见疾病和某些疑难杂症都有积极的防治作用，同时能有效提高机体免疫力，摆脱亚健康状态。

<<312经络锻炼法(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>