

<<咏春拳搏技(2DVD)>>

图书基本信息

书名：<<咏春拳搏技(2DVD)>>

13位ISBN编号：9787880565157

10位ISBN编号：7880565159

出版时间：北京科影音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<咏春拳搏技(2DVD)>>

内容概要

相传咏春拳出自南少林，已有超过二百年历史，是中国的南方拳种的一支。

咏春拳注重内功修炼，并且十分低调。

这也正是它很长一段时间都鲜为人所知的的原因。

但创造咏春拳的武学前辈，无论如何也想象不到，随着历史的发展，目前已经有几千多家咏春拳馆，几百多万咏春拳练习者遍布世界各地。

一向以“深藏不露”著称的咏春拳，得到了世界范围的推广。

强调贴身快打、一击制敌是咏春拳实战中最显著的特点。

正是出众的实用性，才使得咏春拳受到众多习武者的追捧。

普通人也能成为咏春高手吗？

咏春拳如何运用到实战当中？

武术搏技运动的项目特点与规则是怎样的？

这些问题您都将在中国咏春拳总会会长李恒昌先生和世界搏技联盟主席、长春师范学院教授王玲女士带来的《咏春拳搏技》中得到答案！

经过练习，有朝一日你也能成为咏春拳高手，在安全、科学、健康的前提下尽享中国武学的精髓！

<<咏春拳搏技(2DVD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>