

<<合理饮食吃出健康(6DVD)>>

图书基本信息

书名：<<合理饮食吃出健康(6DVD)>>

13位ISBN编号：9787880565447

10位ISBN编号：7880565442

出版时间：北京科影音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<合理饮食吃出健康(6DVD)>>

### 内容概要

随着人们健康意识的加强和审美观念的变化，现代人对饮食健康和营养搭配也在持续关注。我们能够健康地生活，必须依赖充足且搭配合理的食物。

《养生·保健1——合理饮食，吃出健康》不但为您介绍国内外美食以及美食制作中的秘诀所在，同时也介绍了人们最关心的饮食健康问题，从营养元素到饮食中常见的问题一一为您讲解。

<<合理饮食吃出健康(6DVD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>