

图书基本信息

书名：<<实用瑜伽系列亲子宝贝瑜伽(4VCD)>>

13位ISBN编号：9787880582253

10位ISBN编号：7880582258

出版时间：北京环球音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

妈妈的选择，在瑜伽中增强与宝宝的沟通和理解！
并搭配茶饮和素食方法同时进行。

主讲老师：安妮，著名瑜伽教练。

1984年，学习简·方达健美及营养学；1988年，在香港开始修习瑜伽及瑜伽营养学；1998年，教授舍宾；1999年，教授瑜伽；2000年，京城创建并推出水中瑜伽。
曾任BTV-6《每日健身》瑜伽教练，名人国际大酒店瑜伽教练。

亲子瑜伽，我也是刚刚开始接触。

做为母亲，和宝贝一同练瑜伽，让我体会到了在瑜伽中与孩子温和沟通，乐趣无穷。

——上海一位5岁孩子的妈妈：张清芳

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>