

<<大众瘦身舞(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<大众瘦身舞(VCD)>>

13位ISBN编号：9787880599749

10位ISBN编号：7880599746

出版时间：中国国际电视总公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大众瘦身舞(VCD)>>

内容概要

大众瘦身舞是现代最流行的塑身减肥、细腿瘦腰瘦身操的一种，选取集体性健身活动的形式，在编创推广多套健身舞的基础上，此瘦身舞编排更新颖，动作简单，易于普及，在全国各在社区深受欢迎。本套瘦身舞能达到快速减肥、瘦身、健身的作用。本舞蹈简便易行，节奏感和动感性强，音乐与舞蹈结合完美。是保持体形和瘦身保健的最佳教材！

<<大众瘦身舞(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>