

<<有氧健身操(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<有氧健身操(VCD)>>

13位ISBN编号：9787880599831

10位ISBN编号：7880599835

出版时间：九州音像出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有氧健身操(VCD)>>

内容概要

打造明星魔鬼身材的取胜之道！
全世界顶尖教练传授绝佳“瘦身”之道。

最让人心情愉快的瘦身方式，最健康的瘦身方式。

《有氧健身操》的适应人群非常广泛，不同性别、年龄的人群，特别对从事脑力劳动的人员，如机关干部、教师、科技人员，尤为适宜。

<<有氧健身操(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>