第一图书网, tushu007.com

<<柔道入门(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<柔道入门(VCD)>>

13位ISBN编号：9787880650518

10位ISBN编号：7880650512

出版时间：中国青少年音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<柔道入门(VCD)>>

内容概要

雪白的衣服，黑色的腰带，自信的笑容，快速摔倒对手，这就是柔道——以柔克刚，以弱胜强的日本国技！

柔道（Jūdō，じゅうどう）在日语中是“柔之道”的意思。
就是“温柔的方式”。
柔道部分起源于一种古代日本武士空手搏斗的技术：柔术。
柔道通过把对手摔倒在地而赢得比赛，它是奥运会比赛中唯一的允许使用窒息或扭脱关节等手段来制服对手的项目。
柔道是一种对抗性很强的竞技运动，它强调选手对技巧掌握的娴熟程度，而非力量的对比。

<<柔道入门(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com