



图书基本信息



内容概要

男女健美追求：肌肉发达、健壮有力；体形匀称，线条鲜明。
通过健美还可以使自身精神饱满。
如今已经有越来越多的人开始注重健美。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>