

图书基本信息

书名：<<梅地亚电视少年艺术团舞蹈训练实用教程>>

13位ISBN编号：9787880650730

10位ISBN编号：7880650733

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

把一群好动的小孩子训练成形体的合唱团——原来并不难！

循序渐进的教授模式，新颖独特的训练方法，精湛一流的示范表演。

书籍目录

第一碟

01 基本训练：

队列组合

活动组合

踢腿组合

跳跃组合

02 表现力训练：

我比你有本事（身体直立训练组合）

大树桩（地面呼吸及手臂训练组合）

汽车和飞机（身体协调训练）

我们爱跳红绸舞（表演组合）

跳跃组合

第二碟

地面活动组合

脚尖上的水滴（勾绷脚组合）

小花（手臂波浪）

快乐的小陀螺（脚柱组合）

小仙女的旋律（转叉组合）

惊喜小世界（腰组合）

现代舞组合

跳跳步组合

芭蕾妙语（综合性组合）

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>