

<<虎头双钩(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<虎头双钩(VCD)>>

13位ISBN编号：9787880651799

10位ISBN编号：7880651799

出版时间：中国青少年音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<虎头双钩(VCD)>>

### 内容概要

强身健体，防身自卫，正规教学，规范实用。  
传授基本钩法和典型套路。

学武健身已成为许多家长对孩子成长培养的一种时尚，因为通过学武，不仅可以强身健体，还能防身自卫。

本套电视武校节目，就是针对这种需求而拍摄制作，教学规范，内容丰富实用，是学武强身的最佳教材！

<<虎头双钩(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>