

<<跆拳道入门基础(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<跆拳道入门基础(VCD)>>

13位ISBN编号：9787880652840

10位ISBN编号：7880652841

出版时间：中国青少年音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<跆拳道入门基础(VCD)>>

内容概要

跆拳道是主要利用拳和脚来进行对抗的搏击运动，每一次练习都强调“以礼始，以礼终”。练习跆拳道既能增强体质，又能培养坚忍不拔的意志。

<<跆拳道入门基础(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>