

<<心态改变命运>>

图书基本信息

书名：<<心态改变命运>>

13位ISBN编号：9787880663037

10位ISBN编号：7880663037

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态改变命运>>

内容概要

这是一套解析心态，引人哲思的课程，然而它又不仅仅是普通的心理学教材。

本课程就像是一把开启心灵的钥匙，让您在古今中外的寓言故事，企业、家庭的经典案例中反观自省并收获人生的意义。

刘余莉教授用平易温和的话语为您解除生活中的烦恼，告诉您如何面对人生的挫折和苦难，如何使家庭其乐融融，如何成为丈夫最爱的妻子、父母的孝顺子女，如何成就一份长久的家业、事业。

在企业中，如何调试自己的心态，用“中国式管理”铺就成功之道……

每个人都在寻找幸福的人生，而真正的幸福是心灵开出的花，其过程就是一种积极的人生态度。

刘余莉教授用传统中华文化的精华带着您在人生的旅途上收获幸福、感动与成功！

<<心态改变命运>>

书籍目录

- 第一讲 和谐社会，从“心”开始
- 第二讲 心理失衡严重危害与调适原则
- 第三讲 面对挫折时的心理调适（上）
- 第四讲 面对挫折时的心理调适（下）
- 第五讲 处理压力时的心理调适（上）
- 第六讲 处理压力时的心理调适（下）
- 第七讲 人际交往中的心理调适
- 第八讲 多疑心理和挑剔心理及其调适
- 第九讲 抛却无谓的恼恨
- 第十讲 幸福人生拒绝恶言
- 第十一讲 夫妻和谐相处之道
- 第十二讲 教育孩子的正确原则

<<心态改变命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>