

<<现代职场标准广播操(1VCD+1CD)>>

图书基本信息

书名：<<现代职场标准广播操(1VCD+1CD)>>

13位ISBN编号：9787880724387

10位ISBN编号：7880724389

出版时间：北京环球音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代职场标准广播操(1VCD+1CD)>>

### 内容概要

此光盘健身内容有别于以往的健身教材，更加具有实际意义，对于各类从业人员都可以方便选择。省去健身房或者买健身器械的时间与费用的同时，还达到了最佳健身强体效果，使我们各类职场人员远离亚健康。

——华维公司员工：单欣

我发现选择此光盘后，员工对工间操的需求越来越强烈。

通过五分钟的锻炼，使我们各位员工因长期工作带来的职业病得到缓解和预防，是一套非常实用的广播操。

同时里面还有室内操和健身器械操，也方便我平时在家独自练习。

——某外资公司人力行政部主管：Jess Wu

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>