

<<办公室趣味减压操(1VCD+1CD)>>

图书基本信息

书名：<<办公室趣味减压操(1VCD+1CD)>>

13位ISBN编号：9787880724615

10位ISBN编号：7880724613

出版时间：北京环球音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<办公室趣味减压操(1VCD+1CD)>>

### 内容概要

在心情烦乱和长时间高压工作间隙，做一做减压操可以让我将工作压力尽情释放，有更充分的精力挑战工作新目标——博胜公司 张雅妍

建立轻松的企业文化，调试心理压力，减压操让所有员工动起来，热情起来，积极起来！

——人力资源主管 康启发

教师简介：谷岩，国际形象顾问协会（AICI）会员北京首届健身小姐大赛“十佳”健身小姐，为国内著名形象顾问公司培训形象顾问参与多家航空公司的空乘培训工作，曾在多家国内著名健身机构任教。

<<办公室趣味减压操(1VCD+1CD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>