

<<中老年芭蕾经络调理操(1VCD+1C)>>

图书基本信息

书名：<<中老年芭蕾经络调理操(1VCD+1C)>>

13位ISBN编号：9787880724622

10位ISBN编号：7880724621

出版时间：北京环球音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年芭蕾经络调理操(1VCD+1C)>>

内容概要

“ 芭蕾高雅，经络养生，能够平衡健康的膳食，完美的搭配让我感到夕阳更灿烂 民政局 退休干部，李鸿燕 ”

“ 芭蕾舞训练调整我的气质修养，经络拍打锻炼我的身体素质，储蓄金钱不如储蓄健康！

退休教师协会，秘书长 张亚华 ”

通过科学合理的运动来调节身心。

本产品是一套科学健康的中老年养生修身操。

它以中医理论为依据运用高雅艺术芭蕾形态。

注重对人体内经络、脏腑的调节。

陶冶情操，内外兼修，祛病强身。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>