第一图书网, tushu007.com

<<少儿拉丁舞金银铜牌指定步行中 >

图书基本信息

书名：<<少儿拉丁舞金银铜牌指定步行中国体育舞蹈恰恰舞铜牌套路(1VCD+1CD)>>

13位ISBN编号：9787880724783

10位ISBN编号：7880724788

出版时间：北京环球音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

“ 铜牌 ”包括伦巴、恰恰两支舞，其中以基本动作为主，包括方步、曲棍型转步、前进后退走步、手对手步为主。
动作的难度并不大，但需要注意动作的规范性，在教学示范中体现，比如闭式位双人手臂的距离，女生前进的位置，男生身体的角度，以及双人配合。
小朋友在比赛中，必须严格按照中国体育舞蹈联合会规定动作来完成。

书籍目录

一 拉丁舞铜牌套路介绍
二 拉丁舞方向/场地介绍
三 双方架式讲解 介绍男女标准手法、体态、站姿
四 恰恰舞铜牌套路演示
五 女生分解步伐 数拍子进行动作分解
六 女生步伐讲解 老师讲解学生示范，纠正动作对错
七 男生分析步伐 按节拍做动作，掌握每个动作的节奏
八 男生步伐讲解 着重讲解单一步伐的注意事项
九 双人搭手讲解 男女之间的配合，双方握持以及脚步的注意事项及要领
十 恰恰舞铜牌套路完整展示

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com