

图书基本信息

书名：<<少儿拉丁舞金银铜牌指定步行中国体育舞蹈伦巴舞银牌套路(1VCD+1CD)>>

13位ISBN编号：9787880724790

10位ISBN编号：7880724796

出版时间：北京环球音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

“银牌”包括伦巴、恰恰、牛仔三支舞蹈，在动作的编排和难度上区别于铜牌规范动作。恰恰舞中增加例如右陀螺转步、后退锁步追步手对手和分裂式古巴小碎步。当中出现了几个位置上的变化，比如影位、分式侧行位置，开式位等等，需要清晰的区分。

书籍目录

- 一 拉丁舞银牌套路介绍
- 二 拉丁舞方向 / 场地介绍
- 三 双方架式讲解 介绍男女标准手位、体态、站姿
- 四 伦巴舞银牌套路演示
- 五 女生分解步伐 数拍子进行动作分解
- 六 女生步伐讲解 老师讲解学生示范, 纠正动作对错
- 七 男生分解步伐 按节拍做动作, 掌握每个动作的节奏
- 八 男生步伐讲解 着重讲解单一步伐的注意事项
- 九 双人搭手讲解 男女之间的配合, 双方握持以及脚步的注意事项及要领
- 十 伦巴舞银牌套路完整展示

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>