

<<中老年广场舞绣腰鼓(VCD+CD)>>

图书基本信息

书名：<<中老年广场舞绣腰鼓(VCD+CD)>>

13位ISBN编号：9787880725025

10位ISBN编号：7880725024

出版时间：北京环球音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年广场舞绣腰鼓(VCD+CD)>>

内容概要

退休后一直在家无所事事，整天都提不起精神，并且常常出现失眠的现象。经过朋友介绍开始参加户外广场舞的学习。不光精神好起来，睡眠也得到极大改善。现在每天傍晚去广场和其他中老年朋友一起跳舞，已成为我每天必做的事情。

——原首钢职工：郑玉花

秧歌在广场舞中较为常见，队员们通过一段时间的学习。

希望我能再多教一些其它较有特色的广场舞。

此次出版的广场舞风格多样，选用老年朋友比较喜爱的舞蹈道具，还有一些带有岭南特色的舞蹈道具，为我的教学提供了很好的参考。

——山东中老年业余文体组织者：张丽萍

<<中老年广场舞绣腰鼓(VCD+CD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>