

<<中华传世养生宝典(20DVD)>>

图书基本信息

书名：<<中华传世养生宝典(20DVD)>>

13位ISBN编号：9787880761627

10位ISBN编号：7880761624

出版时间：中科院大恒电子音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中华传世养生宝典(20DVD)>>

内容概要

《中华传世养生宝典》产品特点：

传统元素：着重采用中华传统养生方法，遵循古人“天人合一”的养生理论，注重由内而外，修身养性，完全是为中国人度身定制的一套养生心法；

科学权威：中医博大精深，典籍灿若明星。

本套产品遵循古法，所示养生方法均可在《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《本草纲目》等古籍中找到科学依据，是健康严谨的养生方法；

一目了然：本产品为视频类节目，画面清晰，讲解明确，手把手教您操作，家用电脑及DVD播放机均可播放，避免了阅读纸制书籍只明道理，不懂操作的痼疾；

实践简单：本套产品杜绝华而不实，所展示的养生方法，无论是药膳、茶饮、疾病防治还是琴棋书画等修身养性之法，均贴近生活，取自身边，实践起来简单实用，花最少的钱，得到最佳的效果；

名家设计：特邀国际知名设计师进行创意包装，古典风格设计，精选上好纸材，彰显高贵档次，送礼送健康，是馈赠亲朋长辈的绝佳礼品；

超值赠送：贴心赠送精选99条日常养生保健小锦囊，短小精悍，涉及各种家庭常见疾病，小偏方解决大问题，让病痛从此远离您！

<<中华传世养生宝典(20DVD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>