第一图书网, tushu007.com

<<7日速效塑身瑜伽(1VCD)>>

图书基本信息

书名：<<7日速效塑身瑜伽(1VCD)>>

13位ISBN编号：9787880810592

10位ISBN编号：7880810595

出版时间：九洲音像出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<7日速效塑身瑜伽(1VCD)>>

内容概要

YOGA瑜伽的魅力在于放松心灵，调理身心，同时还对塑造迷人的身体线条作用非凡，因而成为时尚女性最为倾心的运动。
本套瑜伽以瘦身为目的，向你详细讲解多个瑜伽经典姿势，有效提高全身平衡能力，塑造完美身材曲线。

第一图书网, tushu007.com

<<7日速效塑身瑜伽(1VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com