

<<动感拉丁健身操(1VCD)>>

图书基本信息

书名：<<动感拉丁健身操(1VCD)>>

13位ISBN编号：9787880815399

10位ISBN编号：7880815392

出版时间：九洲音像出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<动感拉丁健身操(1VCD)>>

内容概要

本套动感拉丁健身操是将拉丁舞和健美操融合创编而成的一种新颖健身操，它把伦巴、桑巴、斗牛、恰恰恰等拉丁舞的基本舞步，与优美的健美操动作巧妙地结合起来，具有娱乐和健身的双重功效。

<<动感拉丁健身操(1VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>