

图书基本信息

书名：<<无师自通养生系列:陈式13式简化太极拳(1VCD)>>

13位ISBN编号：9787880877885

10位ISBN编号：7880877886

出版时间：北京东方影音公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

太极拳表演太极拳，是一种武术项目，也是体育运动和健身项目，在中国有着悠久的历史。

起源于古代骑兵的枪法、长柄大刀法。

其基本用法是：开、合、发。

踩着高跷来使用长枪、长柄大刀。

太极始于无极，分两仪。

由两仪分三才，由三才显四象，演变八卦。

依据“易经”阴阳之理、中医经络学、道家导引、吐纳综合地创造一套有阴阳性质、符合人体结构、大自然运转规律的一种拳术，古人称为“太极”。

另有电影以此为名。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>