

<<无师自通养生系列:24式太极剑(1V)>>

图书基本信息

书名：<<无师自通养生系列:24式太极剑(1VCD)>>

13位ISBN编号：9787880877892

10位ISBN编号：7880877894

出版时间：北京东方影音公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<无师自通养生系列:24式太极剑(1V)>>

内容概要

太极剑是太极拳运动的一个重要内容，它兼有太极拳和剑术两种风格特点，一方面它要象太极拳一样，表现出轻灵柔和，绵绵不断，重意不重力，同时还要表现出优美潇洒，剑法清楚，形神兼备的剑术演练风格。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>