

<<跟着高手学篮球:篮球基础(1)>>

图书基本信息

书名：<<跟着高手学篮球:篮球基础(1DVD)>>

13位ISBN编号：9787880878202

10位ISBN编号：7880878203

出版时间：北京东方影音公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<跟着高手学篮球:篮球基础(1)>>

内容概要

看看多伦多猛龙队的克里斯·波什如何篮下卡位并在内线投球。

圣安东尼奥马刺队的布鲁斯·鲍文将展示如何防守带球以及不带球的对方球员。

向夏洛特山猫队的雷蒙德·费尔顿学习运球的艺术，看看他是如何在面对防守球员时交叉运球过人及回转身身的。

多伦多猛龙队的杰森·卡波诺将向你示范跳起投篮时的正确踏脚姿势及整个动作顺序。

向WNBA印地安纳狂热队的凯切灵斯系统学习灌篮技巧。

《跟着高手学篮球：篮球基础》将激发每个人的潜能，适合所有年龄与程度。

向最棒的球手学习篮球吧，他们将向你揭示自己的秘诀，令你的篮球水平更上一层楼！

<<跟着高手学篮球:篮球基础(1)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>