

<<10天速成减肥瑜伽(1VCD)>>

图书基本信息

书名：<<10天速成减肥瑜伽(1VCD)>>

13位ISBN编号：9787880883183

10位ISBN编号：7880883185

出版时间：九洲音像出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<10天速成减肥瑜伽(1VCD)>>

### 内容概要

瑜伽并非是一种累人的运动，相反它可以解除疲劳，焕发精神，每天练习瑜伽就像做了一个全身由内脏、腺体到肌肉、骨骼，甚至大脑的休闲按摩，其舒适感觉非其它方式所易获得。此外，任何一种健身运动都需要长期的坚持，才能有傲人的成绩！

<<10天速成减肥瑜伽(1VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>