### 第一图书网, tushu007.com

# <<产后瑜伽(VCD)>>

#### 图书基本信息

书名:<<产后瑜伽(VCD)>>

13位ISBN编号: 9787880885279

10位ISBN编号:7880885277

出版时间:九洲音像出版公司

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### 第一图书网, tushu007.com

### <<产后瑜伽(VCD)>>

#### 内容概要

《产后瑜伽》是根据产后的妈妈们的美体需要量身定做瑜伽运动计划,可以恢复身体各项机能,调整荷尔蒙分泌,柔软肌肉,使松弛的肌肉充满弹性,促进骨盆血液循环,增加阴道弹性,让因生产变形的胸,腰,臀,腿都能找到完美曲线。

全面恢复体力,使精力充沛,心情愉悦,重回美丽与自信。

## 第一图书网, tushu007.com

# <<产后瑜伽(VCD)>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com