

图书基本信息

书名：<<阳光心态 和谐领导力系列之一实现自己同自己和谐5碟(VCD)>>

13位ISBN编号：9787883030836

10位ISBN编号：7883030833

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<阳光心态 和谐领导力系列之一实现自>>

### 内容概要

繁忙复杂的工作、节奏紧凑的生活、高强度的压力是否会让您时常觉得精神疲惫、苦不堪言？本套音像产品针对这些问题，提出很多应对解决的心理战术，通过丰富的案例使您拥有像阳光一样的知足、感恩、达观的心态，让您建立积极的价值观，释放出强劲的影响力以获得健康的人生！

适合对象：政府公务员、企业管理者、企业全体员工，与过去学历积累没有关系，阅历越丰富，感悟会越多。

书籍目录

第一集 心态决定命运

第二集 生命重在过程

第三集 活在当下

第四集 个人心理决定成败

第五集 幸福的标准与开悟的四个步骤

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>