

图书基本信息

书名：<<心理和谐管理 员工心智模式优化与塑造完美人生 6碟装(VCD)>>

13位ISBN编号：9787883031246

10位ISBN编号：7883031244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理和谐管理 员工心智模式优化与塑造>>

内容概要

在竞争激烈的职场中，您是否处于职业生涯的停滞期，在彷徨中迷失了方向？
本套音像产品结合当代社会变迁与心理变革，从强化目标牵引力、提高行动力、增强耐挫力、提升创造力等方面来整合和提升您的价值观，教您如何调节消极心态，帮助您缓解职场压力，为获得职业生涯的第二次发展指明方向！

书籍目录

第一讲：当代社会变迁与心理变革

第二讲：强化目标牵引力

第三讲：提高行动力

第四讲：增强耐挫力

第五讲：提高创造力

第六讲：整合与提升价值观

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>