

<<皇帝内经与长寿养生秘笈(6VCD)>>

图书基本信息

书名：<<皇帝内经与长寿养生秘笈(6VCD)>>

13位ISBN编号：9787883031703

10位ISBN编号：7883031708

出版时间：北京高教音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<黄帝内经与长寿养生秘笈(6VCD)>>

内容概要

祖国医学的养生文化，源远流长。

《黄帝内经》作为祖国传统医学的理论思想基础及精髓，在中华民族近2000年繁衍生息的漫漫历史长河中，它的医学主导作用及贡献功不可没。

其中的“养生学”理论更是具有极高的科学价值。

在医疗条件相对低下的古代，人们尚且通过养生来达到健康长寿的目的。

那么，在生活水平日益提高，而工作压力却逐渐增强的今天，我们又该如何做到科学养生、颐养天年？

世医传人戴春峰教授站在人文关怀的高度，总结自身多年的临床经验及教训，吸取岐黄、易、老之精髓，与家传独特之针、药及养生秘术有机融为一体，将养生之道娓娓道来，为提高人类自身的生命质量，注入了一剂“生命回春丹”。

使人人活过九十九，畅度百岁不是梦。

适合人群：企业董事长、总裁、高级管理者以及对养生感兴趣的所有人群。

<<黄帝内经与长寿养生秘笈(6VCD)>>

书籍目录

- 第一讲：《黄帝内经》与防病养生之道
- 第二讲：《黄帝内经》与名人长寿秘方
- 第三讲：养生 防病 治病的误区、盲点及防治
- 第四讲：长寿养生的调神术：用自己的大脑战胜疾病
- 第五讲：中华独有的防病延寿绝技——神奇的针灸术
- 第六讲：健康养生的秘笈——让你活过一百岁

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>