

图书基本信息

书名：<<如何做一名企业满意的好员工(4VCD)>>

13位ISBN编号：9787883032441

10位ISBN编号：7883032445

出版时间：北京高教音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何做一名企业满意的好员工(4VC)>>

内容概要

在职场上，相同的境遇，不同的人，为什么会有不同的结果，有人成功，有人失败；有人春风得意，有人怀才不遇。

这其中的关键因素是什么？

是人的智商不同吗？

心理专家研究得出：决定一个人职业成败的关键因素是情商。

情商是什么？

职业人士应如何来认识了解自己的情商，不断修炼和提升自己的情商？

陈迪先生的《职业情商修炼》课程将为职业人士揭开情商的神秘面纱，帮助职业人士在职场中快速成长。

适合对象：企业全体员工，包括基层员工、中高级管理人员，以及致力于职场成功的所有人士！

书籍目录

- 一、认识情商
- 二、自我意识与自我情绪觉察修炼
 - 1.自我意识决定人生命运的不同
 - 2.积极情绪与消极情绪对成功的影响
 - 3.成熟的自我意识培养
- 三、自我情绪调控能力修炼
 - 1.情绪控制的影响
 - 2.一切操之在我：情绪掌握在自己的手中
 - 3.情绪调控的十种技巧
- 四、自我激励能力的修炼
 - 1.善于自我表现激励，失败是暂时的
 - 2.不善于自我激励，成功是暂时的
 - 3.如何进行自我激励
- 五、认知他人情绪能力修炼
 - 1.高情商者善于感知他人情绪需要
 - 2.低情商者不会感知他人情绪需要
 - 3.如何根据人的心理需求，满足人性需求
 - 4.与上司和谐互动的情商
 - 5.与同事和谐互动的情商
 - 6.与下属和谐互动的情商
- 六、人际关系处理能力修炼

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>