

<<国学修身智慧 主讲>>

图书基本信息

书名：<<国学修身智慧 主讲>>

13位ISBN编号：9787883032618

10位ISBN编号：7883032615

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<国学修身智慧 主讲>>

内容概要

《大学》中说，“自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本”，修身，是古代帝王将相以及所有想要成就功业者的必修课，他们通过修身达到自我人格的完善，从而内圣外王。

在快节奏的现代社会，人们只有通过修身才能进一步丰富自我，进而惠及家庭、企业和社会，做到福寿双修。

清华大学方朝晖教授，在多年研究与自身实践的基础上，凝练出简便易行的五大修身法则，其讲解深入浅出，在春风化雨般的人文渗透中传递中国传统的修身智慧，引领劳碌的现代人寻回内心的平静与安宁。

适合对象：企业董事长、总裁、高级管理者以及对国学智慧感兴趣的所有人群。

<<国学修身智慧 主讲>>

书籍目录

- 一 修身为成功之本
- 二 守静——保持内心的平静（上）
- 三 守静——保持内心的平静（下）
- 四 存养——涵养性情（上）
- 五 存养——涵养性情（下）
- 六 自省——自我的突破与提升（上）
- 七 自省——自我的突破与提升（下）
- 八 定性——处变不惊，养成定力（上）
- 九 定性——处变不惊，养成定力（下）
- 十 慎独——面对自己的内心世界（上）
- 十一 慎独——面对自己的内心世界（下）
- 十二 每日修身三件事

<<国学修身智慧 主讲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>