

<<李德印二十四式简化太极拳(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<李德印二十四式简化太极拳(VCD)>>

13位ISBN编号：9787883040583

10位ISBN编号：7883040588

出版时间：1900-01-01

出版时间：中国青少年音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<李德印二十四式简化太极拳(VCD)>>

内容概要

24式简化太极拳是新中国成立以后由国家体育主管部门审定公布的第一部武术教材。本套简化太极拳是从传统杨式大架太极拳中精选组成，其特点均匀柔和平稳，适宜男女老少，内容精简扼要，套路结构简练易学，增强了全面性和均衡性，形与法有明确的规范和要领。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>