

<<陈思坦24式太极拳下(1VCD)>>

图书基本信息

书名：<<陈思坦24式太极拳下(1VCD)>>

13位ISBN编号：9787883042037

10位ISBN编号：7883042033

出版时间：北京市青少年音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<陈思坦24式太极拳下(1VCD)>>

### 内容概要

太极拳，是一种武术项目，也是体育运动和健身项目，在中国有着悠久的历史。

起源于古代骑兵的枪法、长柄大刀法。

其基本用法是：开、合、发。

踩着高跷来使用长枪、长柄大刀。

太极始于无极，分两仪。

由两仪分三才，由三才显四象，演变八卦。

依据“易经”阴阳之理、中医经络学、道家导引、吐纳综合地创造一套有阴阳性质、符合人体结构、大自然运转规律的一种拳术，古人称为“太极”。

另有电影以此为名。

讲解示范：陈思坦，曾荣获两次世界武术锦标赛男子太极拳冠军，第十一届亚运会太极拳冠军，第八届全运会男子太极拳冠军，至今共获国内外大赛太极拳、太极剑金牌32枚。

他的动作舒展浑厚，严谨饱满，被海内外誉为“太极王子”。

95年当选“中华武林百杰”，现为福建省武协常务理事，福建省第八届政协委员。

他多次应邀出访讲学，所拍摄的太极拳教学系列光盘，深受大众的喜悦。

<<陈思坦24式太极拳下(1VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>