

<<工间操(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<工间操(VCD)>>

13位ISBN编号：9787883043652

10位ISBN编号：788304365X

出版时间：北京市青少年音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<工间操(VCD)>>

### 内容概要

“工间操”主要针对广大上班族工作繁忙、生活节奏快、较少参加体育锻炼的现状而创编。

它以徒手体操动作为主，吸取了已颁布的八套广播体操的精华动作，融入艺术体操及现代健美操的基本舞步及造型，动作优美简捷，舒展大方，非常适合作为晨练及课间、工间健身项目在全社会进行普及、推广。

<<工间操(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>